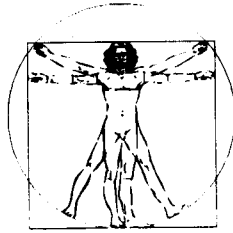


Reversibele sterilisatie bij de man

R.M. Bartholdi Philippi
experimenteel uroloog te
Utrecht



Dames en heren,

Bij de groep mannen, die anamnestic voor de sterilisatie qua leeftijd (> 30j), stabiliteit van de relatie en gezinsvolledigheid (tevens vrouw G0) buiten de risicogroep van spijtoptanten viel, bereikt mij, in toenemende mate, de vraag een geslaagde vasectomie ongedaan te maken. Een ingreep die ookwel populair vaso-vaso genoemd wordt.

De redenen hiervoor verschillen per patiënt (zie tabel 1.1)

tabel 1.1 Redenen voor vaso-vaso. in % (n = 54)	
scheiding/kinderwens nieuwe partner	33
overlijden vrouw/kinderwens nieuwe partner	24
overlijden kind	11
herbekrachtigen liefde na conflict	9
bewijzen mannelijkheid	8
overlijden hond of ander huisdier	4
verhoging kinderbijslag	2
onbekend	10

Hoewel de resultaten van een 'vaso-vaso' bevredigend zijn, de kans op conceptie na correctie is 50%, kan met de reversibele sterilisatiemethode (RSM) veel ellende worden bespaard.

Ook het aantal mannen met sterilisatiewens nam toe. 1) Naast de toenemende weerstand tegen de coitus condomatosus zijn er geluiden dat de opkomst van het Femex vrouwecondoom hieraan ten grondslag ligt. 2) Aandacht voor de RSM lijkt meer dan gerechtvaardigd.

De spermatogenese is afhankelijk van roken, stress, omgevings-temperatuur, milieuvervuiling, strakke onderbroeken en stretch pyama's. 3) De kwaliteit van het sperma is omgekeerd evenredig met een van bovengenoemde factoren, waarbij deze factoren een synergistische werking hebben. 4)

Het is medisch-ethisch onverantwoord de patiënt (meer) te laten roken of bloot te stellen aan (meer) stress. Milieu-technisch is het doen stijgen van de omgevingstemperatuur on-aanvaardbaar. Tevens is het dragen van strakke onderbroeken en stretch pyama's heden ten dage cosmetisch-esthetisch onacceptabel. 5) Toch is de oplossing te vinden in het verhogen van de omgevingstemperatuur van de testikels.

Uit onderzoek in Japan is gebleken dat het opbergen van de testikels, bij de *rattus giganticus*, in de *canalis inguinalis*, na 12 weken met mini

maal 24 ejaculaties leidt tot sterilitéit 6). Bij de mens is dit, onder dezelfde voorwaarden (12 weken met minimaal 24 ejaculaties) ook mogelijk. Dit werd onderzocht bij 20 Kickboxers. Kickboxers kunnen immers hun testikels door contractie van de *m. cremaster* inguinaal parkeren 7). Eventueel is dit door EMG met visuele positieve feedback eenvoudiger onder de knie te krijgen.

Volgens hetzelfde principe werkt het scrotummutsje van zuiver scheerwol. Dit kan uitkomst bieden voor mannen met parese van de *m. cremaster*. Eskimo's bleken al jaren gebruik te maken van dit principe 8). Nadelig is het hogere zwangerschapscijfer (= quotiënt van aantal graviditeiten x1200 en aantal expositiemaanden) van 12 bij de 'eskimo' tegen 2 bij de 'kickboxer'. De verhoogde kans op testiscarcinoom lijkt een nadeel, maar met jaarlijkse testescontrole, rectaaltoucher 9) en bepaling van alfa-foetoproteïne en beta-HCG is de patiënt beter uit. Daarnaast blijven testosteronproductie en libido op peil en is de sterilitéit 99,8% reversibel!

Dames en heren, RSM is de oplossing voor de moderne man van de jaren negentig.

LITERATUUR

1). Komen K.L., Fertilitéit in eigen hand. Maandblad voor de echte Man 1992; III: 14-18

2). Mijziel M.M., Mijn kwakje niet in een zakje. Tijdschrift voor Rubberloos Vrijen 1993; V: 2-8

3). Zakje Th.E., Spermatogenese temperatuur en andere externe invloeden. Zaadblad voor telers 1990; X: 230-232

4). Bartjens jr., 1x1=3. Nieuw Rekenen 1992; II: 5-7

5). Loulou M.C., Man en Mode. Maandblad voor de Moderne Modebewuste Man 1990; IV: 35-39

6). Laan v.d. L. Sterilisatie bij de rat. Maandblad voor de echte dierenonderzoeker 1992; XI: 20-26

7). Xi Liem M.S., Krachtraining van de *m. cremaster*. Weekblad voor Kickboxers 1975; III: 12-24

8). Lo I.G. Lingerie in de kou. Eskimode 1983; X: 20-22

9). Barthelineus J.J., Popularisering rectaal toucher, een noodzaak! *Innovatovia Medica* 1993; I: 10-11

Verklarende woordenlijst

Anamnese: Hetgeen de patiënt aan de arts verteld.

Vasectomie: Sterilisatie

Spermatogenese: Zaadproductie

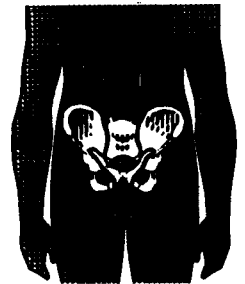
Synergistisch: Wederzijds versterkend

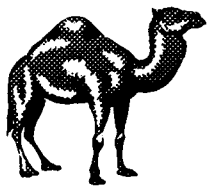
Canalis Inguinalis: Lieskanaal

Ejaculatie: Uitstorting van zaad.

M. Cremaster: Spiertje vanuit lieskanaal naar bal.

Parese: Spierzwakte





EL AGBAR



MFO DutchPost

Page 2

Wist U Dat:

- Jos van grote oren houd
- Jos graag zijn handen vol heeft.
- Jos na de werkmansborrel even een uurtje moet slapen
- De leeftijd een rol gaat spelen
- Dit niet erg is
- Dit wel de harde waarheid is.
- De werkmans borrel heel gezellig wordt als er iemand terug komt van Zuidkamp.
- Jerry helemaal uit z'n bol gaat als hij gaat drummen bij de fransen.
- De stand Amerika-Holland 0-1 is
- Het bij Bart aardig mistig wordt als hij zijn bril afzet.
- Anja na de MFO naar het tompetterkorps gaat
- Zij dan het TOETen zal missen.
- Er vroeger op het comcen slechts 4 verschillende diensten bestonden.
- Er sinds het aantreden van rot 74 wel 15 verschillende diensten zijn geweest
- Er daarom elke drie dagen een nieuw rooster uitkwam
- Het ondertussen weer terug is naar 4 diensten met 1 definitief rooster.
- Jos gerepat wordt naar Zuid.
- Dit best eens te maken kan heb met drankgebruik en vrouwen.
- Dirk en Benno voor hun werk naar Tel Aviv zijn geweest
- Zij hun taak daar nauwelijks aankonden
- Zij dikwijls werden afgeleid van hun taak (vrouwen)
- Mensenhoofden 360 graden (moesten) kunnen draaien (vrouwen)
- Er ogen in het achterhoofd van de mens moesten zitten (vrouwen)



- Dirk in TA in zijn kruis werd getast
- Dat dit letterlijk was
- Er shekkels moesten komen
- Dirk deze shekkels hiervoor niet wilde missen
- Zij zich hierdoor in haar kruis getast voelde
- Dit figuurlijk was
- Benno een condomoloog is
- Dirk u zal uitleggen wat dat betekent
- Dat iemand is die veel lult
- Dit gelul niet tot een vruchtbaar gesprek komt

- Dirk erg onder de indruk was van de klaagmuur



- Hij daar een kartonnen keppeltje op moest
- Hij een half uur geklaagd heeft
- Het daarna stil werd bij de muur
- Het klachten regende bij het gemeentebestuur
- Dit kwam door Dirk z'n klachten
- Hij zo'n muur in zijn dorpje in Friesland wil
- Hij beseft dat het dorp dan volgebouwd is
- De Weidumers dan hun kaatsveld zullen moeten missen
- Er vanuit dorpskring geklaagd zal worden
- Er geen klaagmuur in Weidum komt
- De Weidumers met hun klachten blijven zitten
- Dirk reeds tien keppeltjes had gekocht
- Hij deze bij de Weidumer klaagmuur wilde verkopen
- Er een joods trekje in Dirk schuilt
- Hij nu met de negen keppeltjes blijft zitten
- Dit voor Ben de laatste El Agbar is
- Carlo er over twee weken ook mee stopt
- Ed en Stephan deze zware taak overnemen
- Zij daar ook jouw hulp bij nodig hebben
- Het morgen weer weekend is

